

Картотека пальчиковых игр на лето

«Мой город, моя Родина»

«ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе	<i>Хлопают в ладоши</i>
Девочки и мальчики.	<i>Пальцы рук соединяют в замок</i>
Мы с тобой подружим	<i>(несколько раз)</i>
Маленькие пальчики	<i>С мизинчика поочередно</i>
Раз, два, три, четыре, пять	<i>соединяют друг с другом</i>
Пальцы начинаем мы считать	
Раз, два, три, четыре, пять	<i>Руки вниз, встряхивают кистями</i>
Мы закончили считать	

«СЕМЬЯ»

Раз, два, три, четыре	<i>Хлопают в ладоши</i>
Кто живет в моей квартире?	
Раз, два, три, четыре, пять!	<i>Хлопают в ладоши</i>
Всех могу пересчитать:	
Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка,	<i>Поочередное поглаживание -</i>
Два котенка, мой щегол, сверчок и я	<i>массаж всех десяти пальцев).</i>
Вот и вся моя семья!	

«Летняя пора»

«ЛЕТО НАСТУПИЛО»

Вот и лето наступает	<i>Последовательно соединять</i>
Всех на отдых приглашает	<i>пальцы обеих рук с большими,</i>
Будем плавать, загорать	<i>начиная с мизинцев</i>
И на даче отдыхать	<i>Соединять одноименные пальцы</i>
	<i>рук, начиная с больших.</i>
	<i>Круговые движения кистями,</i>
	<i>«солнце»</i>
	<i>Движение «Домик»</i>

«ГРОЗА»

Капли первые упали.	<i>Указательным и средним пальцами</i>
Пауков перепугали.	<i>каждой руки постучать по столу</i>
	<i>Кисти рук опустить, пальцы</i>
Дождик застучал дельней	<i>подушечками опереть на стол и</i>
Птички скрылись средь ветвей.	<i>пошевеливать ими</i>
Дождь полил как из ведра,	<i>Всеми пальцами обеих рук</i>
Разбежалась детвора.	<i>постучать по столу</i>
	<i>Скрестить большие пальцы и</i>
	<i>помахать кистями рук в воздухе</i>
В небе молния сверкает,	<i>Всеми пальцами обеих рук быстро</i>
	<i>постучать по столу</i>
	<i>Указательным и средним пальцами</i>
Гром гремит – не затихает.	<i>обеих рук «побегать» по столу</i>
Дождь прошел.	<i>Указательным пальцем</i>
И снова солнце	<i>«нарисовать» в воздухе молнию</i>
Засияло нам в оконце!	<i>Громко хлопнуть в ладоши</i>
	<i>Обе руки поднять вверх, пальцы</i>
	<i>выпрямить и слегка развести в</i>
	<i>стороны – лучи солнца</i>

«Неделя безопасности»

«ДОРОЖНЫХ ПРАВИЛ ОЧЕНЬ МНОГО»

Дорожных знаков очень много

Раз - Внимание дорога!

Два - сигналы светофора, *Пальцы сжимают и разжимают.*

Три – смотри дорожный знак, *Зажимают пальцы по одному начинают с мизинца.*

А четыре – «переход».

Правила все надо знать

И всегда их выполнять.

«ПРОГУЛКА»

Пошли пальчики гулять, *Руки сжаты в кулаки, большие*

А вторые догонять. *пальцы "бегут" по столу.*

Третьи пальчики бегом, *По столу "бегут" указательные*

А четвертые пешком. *пальцы.*

Пятый пальчик поскакал *Средние пальцы.*

И в конце пути упал. *Безымянные пальцы*

Касаться стола ритмично обоими

мизинцами

Хлопнуть кулаками по столу.

«Неделя здоровья»

«ОВОЩИ»

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла

Картошку, Капусту, Морковку,

Горох, Петрушку и свеклу. Ох!..

Вот овощи спор завели на столе –

Кто лучше, вкусней и нужней на

земле, Картошка? Капуста? Морковка? Горох?

Петрушка или свекла?

Ох!

«Шагают» пальчиками по столу.

Загибают по одному пальчику.

Хлопок.

Попеременные удары кулачками и ладонями

Загибают пальчики.

Хлопок.

«АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин *Кончики пальцев обеих рук*

Много нас, а он один *соединить*

Эта долька для кота *«фонарики» кистями, «один»*

Эта долька для ежа *Загнуть указательные пальцы*

Эта долька для улитки *Загнуть средние*

Эта долька для чижа *Загнуть безымянные*

Ну, а волку кожура. *Загнуть мизинцы*

Он сердит на нас – беда! *«фонарики» и бросить кисти вниз*

Разбегайтесь кто куда! *Погрозить*

Спрятать руки за спину

«Экологическая неделя »

«ПТИЧКА»

Я пройду по лесам *Изобразить деревья обеими руками*

Изобразить птицу: перекрестить ладони,

Много птичек там. *держа их тыльной стороной наружу.*

Зацепить большие пальцы друг за друга,

Все порхают, *как крючки.*

Поют, *Помахать руками, как крыльями.*

Гнезда теплые вьют *Изобразить двумя руками открывающиеся клювы/*

Сложить ладони в виде чаши.

«РАДУГА»

Гляньте: радуга над нами, Нарисовать рукой над головой полукруг
 Над деревьями, (маховое движение).
 Домами, Руки поднять вверх, пальцы разомкнуты.
 И над морем, над волной, Руки сложены над головой крышей.
 И немножко надо мной. Нарисовать волну рукой.
 Дотронуться до головы.

«НАСЕКОМЫЕ»

Дружно пальчики считаем- Сжимать и разжимать кулачки.
 Насекомых называем: Поочерёдно сгибать пальцы в
 Бабочка, кузнечик, муха, кулачок, начиная с большого.
 Это жук с зелёным брюхом.
 Это кто же тут звенит? Вращать мизинцем.
 Ой, сюда комар летит! Спрятать руки за спину.
 Прячьтесь!

«ОВОЩИ»

В огород пойдем, Маршировать на месте
 Урожай соберем. Идти по кругу, взявшись за руки
 Мы морковки натаскаем, имитировать, как таскают
 И картошки накопаяем, Копают
 Срежем мы кочан капусты Срезают
 Круглый, сочный, очень вкусный Показать руками
 Щавеля нарвем немножко «Рвут»
 И вернемся по дорожке «Идти» пальчиками по столу

«ЦВЕТЫ»

Утром рано он закрыт Кисти рук плотно сомкнуты. Ладони отходят
 Но к полудню ближе друг от друга, но подушечки Прижаты друг -
 Раскрывает лепестки, другу, кисти рук похожи на бутон.
 Красоту их вижу Кисти рук у запястья соединены, а пальцы
 К вечеру опять цветок плавно расходятся в разные стороны, напоминая
 Закрывает венчик раскрывшийся цветок.
 И теперь он будет спать Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок.
 До утра, как птенчик Кисти рук возвращаются в исходное положение.
 Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон

«ДЕРЕВЬЯ В ЛЕСУ»

Друг от друга деревья росли далеко Человеку Показать дерево обеими кистями
 пройти этот путь нелегко, Шагать указательным и
 Только корни деревьев средним пальцами
 Однажды сплелись, Приложить кисти друг к другу тыльными
 Будто дерева два навсегда обнялись сторонами, пальцы вниз

«Неделя спорта»

«СПОРТСМЕНЫ»

Чтоб болезней не бояться,
 Надо спортом заниматься.
 Играет в теннис — теннисист, Поднимают руки к плечам, вверх, к плечам,
 Он спортсмен, а не артист. в стороны.
 В футбол играет — футболист, Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца
 В хоккей играет — хоккеист,
 В волейбол — волейболист,
 В баскетбол — баскетболист.

«ЛЕТО»

Вот за что люблю я лето?
 Лето солнышком согрето.
 Два – в лесу растет трава.
 Три – ромашки – посмотри!
 А четыре – это лес,
 Полный сказок и чудес.
 Пять – купались мы опять.
 Шесть – пора грибов поесть.
 Семь – малины я поем.
 Восемь – сено мы покосим.
 Девять – бабушка идет,
 Землянику нам несет.
 Десять – все вокруг в листву одето.
 Вот за что люблю я лето! хлопки в ладоши

*Хлопки в ладоши
 Загибаются пальцы по одному на каждый счет*

«Книжная неделя»

«МАРТЫШКИ И КНИЖКИ»

Две проказницы мартышки
 Полистать любили книжки *Выполнять движения*
 Потрясти их, полизать *соответствующие тексту*
 И как будто почитать. *Показать руками «очки»*
Ловко принялись за дело *Две ладошки приблизить к лицу*
 И очки они надели *Ладошки отдалить от лица*
К носу книжку поднесли *Вытираем щечки, «слезы»*
 Вдруг подальше отвели
 Ничего в очках не видно
И мартышкам так обидно!

«КНИГИ»

Много книжек есть на свете, *Ладошки соединяют вместе*
 Читать их очень любят дети. *«книжкой».*
 Если книги мы прочтем, *Раскрывают и закрывают «книгу»*
 То узнаем обо всем: *Поочередно соединяют одноименные*
 Про моря и океаны, *пальцы обеих рук, начиная с мизинцев*
 Удивительные страны.
 Про животных прочитаем
 И про космос мы узнаем.

«Неделя дружбы»

«ДРУЗЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять, *Загибают по одному пальчику,*
 Буду я друзей считать *начиная с мизинца*
 Ваня, Катя, Ангелина, *Разгибают по одному пальчику,*
 Вот Василий и Полина *начиная с мизинчика*
 Будем пальчики сгибать, *Сильное сжатие и разжатие*
 И опять начнем считать *пальцев обеих рук.*

«КАРМАНОВ МНОГО У МЕНЯ»

У меня в кармане груша. *Дети достают из правого кармана*
 А в другом конфета есть. *воображаемую грушу.*
 В заднем брючном- *Достают из левого кармана конфету,*

Злая кнопка.	<i>подносят ко рту, облизывают губы.</i>
Не могу я даже сесть.	<i>Колют себя указательным пальцем</i>
А в рубашечном кармашке	<i>Чуть приседают и быстро выпрямляются</i>
Маленький лежит платок,	<i>Показывают пальцем на карман рубашки.</i>
Чтобы я лицо и руки	<i>Рисуют указательным пальцем платок.</i>
Вытирать им смело мог.	<i>«Вытирают» лицо и руки.</i>
На ладошку я монетку	<i>Показывают раскрытую ладонь.</i>
Из кармана положу.	<i>Подбрасывают воображаемую</i>
— Где орел?	<i>монетку на ладони.</i>
А может, решка? —	
У монетки я спрошу.	

«Неделя любимых игр и игрушек»

«СИМПАТИЧНЫЕ ИГРУШКИ»

У меня живут зверушки,	<i>Ритмично сжимают и разжимают</i>
Симпатичные игрушки	<i>кулачки.</i>
Раз - котенок, два – козлёнок	<i>Загибают на каждое название</i>
Три – румяный поросенок,	<i>животного по одному пальцу на</i>
И еще большой коняга,	<i>обеих руках.</i>

И щенок Трезор дворняга

«ИГРУШКИ»

Раз, два, три — *Хлопки*
 На игрушки посмотри!
 Раз, два, три, четыре — *Хлопки.*
 Мы игрушечки купили! *«Пальчики здороваются»*
 Раз, три, четыре, пять — *«Пальчики здороваются»*
 Будем с ними мы играть *«Пальчики здороваются».*

«Неделя познания »

«ЧАСЫ»

Мышь полезла в первый раз	
Посмотреть, который час.	
Вдруг часы сказали: “Бом!”	<i>Садимся на коврик или подушку (на колени).</i>
Мышь скатилась кувырком.	<i>Перебираем пальчиками ("бежим")</i>
Мышь полезла второй раз	<i>от коленок до макушки</i>
Посмотреть, который час.	<i>Один хлопок над головой.</i>
Вдруг часы сказали: “Бом, бом!”	<i>Руки "скатываются" на пол.</i>
Мышь скатилась кувырком.	
Мышь полезла в третий раз	<i>Два хлопка</i>
Посмотреть, который час.	
Вдруг часы сказали: “Бом, бом, бом!”	
Мышь скатилась кувырком	<i>Три хлопка</i>

«СЧЕТ КОТЯТ»

У кошки нашей есть десять котят,	<i>Ладони складываем, пальцы</i>
Сейчас все котята по парам стоят:	<i>прижимаем друг к другу. Локти</i>
Два толстых, два ловких,	<i>опираются о стол.</i>
Два длинных, два хитрых,	<i>Покачиваем руками, не разъединяя их</i>
Два маленьких самых	<i>Постукиваем соответствующими</i>
И самых красивых	<i>пальцами друг о друга (от большого</i>
	<i>к мизинцу)</i>

«ПОСЕВ ПШЕНИЦЫ»

Будем сеять мы пшеницу ;пальцами делать движения —
 В землю зернышки бросать.крошим крошки, пальцы в щепоть —

И не пустим мы синицу
 Наши всходы пеклевать. *синица, наклонять кисть клюет,
 махать руками –кыш-кыш.)*
 Кыш-кыш.

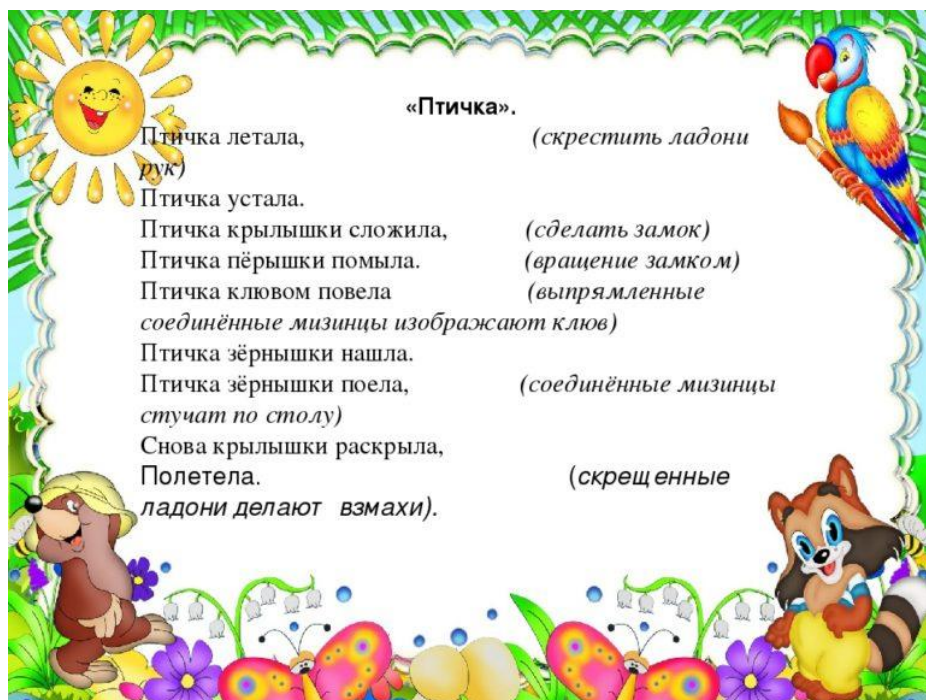
«КОСМОНАВТ»

В тёмном небе звёзды светят,
 Космонавт летит в ракете. *Пальцы сжимают и разжимают*
 День летит и ночь летит *Ладони сомкнуты над головой*
 И на землю вниз глядит. *Соединяют пальцы*
 Видит сверху он поля,
 Горы, реки и моря. *Руки разводят в стороны*
 Видит он весь шар земной,
 Шар земной – наш дом родной. *Ладони над головой «крышей»*

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛЕТО»»



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПТИЧКА»



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ОВОЩИ»



ПАЛЬЧИКОВАЯ ИГРА «ВЫШЕЛ ДОЖДИК ПОГУЛЯТЬ»

Пальчиковая игра:
«Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
(удары по столу пальчиками обеих рук. Левая начинает с мизинца, правая – с большого пальца)

Вышел дождик погулять.
(беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук)

Шёл неспешно, по привычке,
А куда ему спешить?
(«шагают» средним и указательным пальчиками обеих рук по столу)

Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить!»
(ритмично ударяют то ладонями, то кулачками по столу)

Дождь вздохнул тихонько:
(часто и ритмично бьют в ладоши)

Ох!
(один хлопок)

И ушёл. Газон засох.
(ритмичные хлопки по столу)



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЯГОДЫ»

Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*