

РЕЖИМ ДНЯ на летний период 2025 года

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на прогулочной площадке, осмотр, утренняя гимнастика или игровая деятельность, наблюдения/ Прием детей в группе, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей (<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>)	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.45	08.20 – 09.00	08.25 – 09.00	08.25 – 09.00
Игры, СОД, познавательное развитие	08.45 – 09.30	09.00 – 09.40	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00
Второй завтрак	09.30 – 09.50	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдение, подвижные игры, АФК), закаливание / игровая, спортивная деятельность, речевое развитие (<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>)	10.00 – 11.20	10.10 – 12.00	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.20	12.10 – 12.45	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Дневной сон	12.20 – 15.10	12.45 – 15.00	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.40	15.00 – 15.40	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Игра, самостоятельная деятельность детей, творчество, подвижные игры		15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Усиленный полдник	15.40 – 16.00	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой /СОД, игры, творчество (<i>при неблагоприятных погодных условиях</i>)	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
Сон – Прогулка на свежем воздухе –	2 ч.50 мин. 4 часа	2 ч.15 мин. 4 ч.45 мин.	2 ч.15 мин. 5 ч.05 мин.	2 ч.15 мин. 5 ч.05 мин.
Питьевой режим	По запросам детей			