

Ежедневное меню сад (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	03.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша ячневая молочная вязкая	160	3	4	26	154	262	
	Чай с сахаром	190			10	38	714	
	Бутерброд с маслом	50	2	8	15	136	2	
Итого за Завтрак			5	12	51	328		
Завтрак второй								
	Сок	160	1		16	40	712	
Итого за Завтрак второй			1		16	40	3	
Обед								
	Суп картофельный с крупой	150	1	2	9	54	60	
	Огурец солёный	50	1		2	16	7	
	Птица, тушённая в сметанно-томатном соусе	70	18	15	6	105	552	
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	6	4	27	171	301	
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87	805	
	Кисель	180	1		30	124	703	
Итого за Обед			30	22	91	557	7	
Полдник								
	Сырники из творога	150	18	14	14	268	404	
	Повидло	20			46	177	803	
	Салат из моркови	50	1		6	26	15	
	Вафли	30	4	5	116	518	757	
	Кефир	200	5	5	7	90	702	
Итого за Полдник			28	24	189	1079	3	
Итого за день			64	58	347	2004	13	