

## Ежедневное меню ясли (до 3 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	03.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
	Каша ячневая молочная вязкая	150	3	4	24	144		262
	Чай с сахаром	160			8	32		714
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	109		2
<b>Итого за Завтрак</b>			5	10	44	285		
<b>Завтрак второй</b>								
	Сок	160	1		16	40	3	712
<b>Итого за Завтрак второй</b>			1		16	40	3	
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с крупой	150	1	2	9	54	5	60
	Огурец солёный	30	1		1	10		7
	Птица, тушённая в сметанно-томатном соусе	50	13	10	4	75		552
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	6	4	27	171		301
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Кисель	150			25	103	1	703
<b>Итого за Обед</b>			24	17	83	500	6	
<b>Полдник</b>								
	Сырники из творога	150	18	14	14	268		404
	Повидло	20			46	177		803
	Салат из моркови	40			5	21	2	15
	Вафли	30	4	5	116	518		757
	Кефир	180	5	4	6	81	1	702
<b>Итого за Полдник</b>			27	23	187	1065	3	
<b>Итого за день</b>			57	50	330	1890	12	