

Ежедневное меню сад (с 3 до 7 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	04.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
	Каша рисовая молочная вязкая	160	2	4	29	161		261
	Кофейный напиток с молоком	190	3	2	14	96	1	710
	Бутерброд с сыром	50	6	8	18	173		1
<b>Итого за Завтрак</b>			11	14	61	430	1	
<b>Завтрак второй</b>								
	Апельсины	100	1		13	26	33	651
<b>Итого за Завтрак второй</b>			1		13	26	33	
<b>Обед</b>								
	Борщ с картофелем (свекольник)	150	1	3	8	66	5	52
	Салат из квашенной капусты	50	1	5	2	67	9	13
	Шницель рыбный натуральный	70	11	3	7	102	2	454
	Пюре картофельное	110	2	3	14	92	12	153
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	180			25	102		706
<b>Итого за Обед</b>			18	15	73	516	28	
<b>Полдник</b>								
	Салат из картофеля с зелёным горошком	150	2	6	10	101	17	12
	Яйца варёные	40	5	5		63		351
	Булочка "Домашняя"	70	6	11	47	313		751
	Чай с сахаром	190			10	38		714
<b>Итого за Полдник</b>			13	22	67	515	17	
<b>Итого за день</b>			43	51	214	1487	79	