

Ежедневное меню сад (с 3 до 7 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	07.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша из смеси двух круп молочная вязкая	160	4	5	32	170		254
	Чай с молоком	190	3	2	14	89	1	713
	Бутерброд с сыром	50	6	8	18	173		1
Итого за Завтрак			13	15	64	432	1	
Завтрак второй								
	Сок	160	1		16	40	3	712
Итого за Завтрак второй			1		16	40	3	
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	150	3	3	10	81	3	56
	Салат из квашенной капусты	50	1	5	2	67	9	13
	Жаркое по-домашнему	160	20	5	17	193	7	504
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из свежих плодов	200			21	90	2	705
Итого за Обед			27	14	67	518	21	
Полдник								
	Запеканка из творога	130	18	12	17	247		402
	Соус молочный сладкий	20	1	1	2	21		603
	Салат из моркови	50	1		6	26	2	15
	Печенье	50	3	4	34	146		758
	Молоко кипячёное	200	5	5	9	102	2	711
Итого за Полдник			28	22	68	542	4	
Итого за день			69	51	215	1532	29	