

Ежедневное меню сад (с 3 до 7 лет)

ДОО	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	10.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
	Каша пшённая молочная вязкая	160	4	5	29	178		260
	Чай с сахаром	190			10	38		714
	Бутерброд с маслом	50	2	8	15	136		2
<b>Итого за Завтрак</b>			6	13	54	352		
<b>Завтрак второй</b>								
	Сок	180	1		18	45	4	712
<b>Итого за Завтрак второй</b>			1		18	45	4	
<b>Обед</b>								
	Суп картофельный с крупой	150	1	2	9	54	5	60
	Огурец солёный	50	1		2	16		7
	Птица, тушённая в сметанно-томатном соусе	70	18	15	6	105	1	552
	Каша гречневая рассыпчатая	110	9	6	40	248		253
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Кисель	180	1		30	124	1	703
<b>Итого за Обед</b>			33	24	104	634	7	
<b>Полдник</b>								
	Пудинг из творога (запечённый)	150	21	15	33	383		403
	Повидло	20			46	177		803
	Салат из моркови	50	1		6	26	2	15
	Вафли	30	4	5	116	518		757
	Кефир	200	5	5	7	90	1	702
<b>Итого за Полдник</b>			31	25	208	1194	3	
<b>Итого за день</b>			71	62	384	2225	14	