

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет) сад

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	13.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	160	2	4	21	128		256
	Какао с молоком	190	4	3	16	107	1	701
	Бутерброд с маслом	50	2	8	15	136		2
Итого за Завтрак			8	15	52	371	1	
Завтрак второй								
	Яблоки	100			10	47	10	655
Итого за Завтрак второй					10	47	10	
Обед								
	Борщ с капустой и картофелем	150	1	3	8	62	6	51
	Котлета мясная	70	11	8	11	160		506
	Капуста тушёная	160	3	5	15	120	27	151
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	180			25	102		706
Итого за Обед			18	17	76	531	33	
Полдник								
	Макароны отварные с сыром	130	12	11	34	286		302
	Салат из зелёного горошка консервированного	50	1	2	2	25	3	10
	Булочка "Дорожная"	70	3	6	23	158		752
	Молоко кипячёное	200	5	5	9	102	2	711
Итого за Полдник			21	24	68	571	5	
Итого за день			47	56	206	1520	49	