

Ежедневное меню (до 3 лет) ясли

ДОО	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	13.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	2	4	20	120		256
	Какао с молоком	160	3	3	13	90	1	701
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	109		2
	Итого за Завтрак		7	13	45	319	1	
Завтрак второй	Яблоки	100			10	47	10	655
	Итого за Завтрак второй				10	47	10	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1	3	8	62	6	51
	Котлета мясная	60	9	7	9	137		506
	Капуста тушёная	150	3	5	14	113	26	151
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	150			21	85		706
	Итого за Обед		16	16	69	484	32	
Полдник	Макароны отварные с сыром	120	11	10	32	264		302
	Салат из зелёного горошка консервированного	40	1	1	1	20	3	10
	Булочка "Дорожная"	60	3	5	20	136		752
	Молоко кипячёное	180	5	4	8	92	2	711
	Итого за Полдник		20	20	61	512	5	
Итого за день		43	49	185	1362	48		