

Ежедневное меню (от 3 до 7 лет) сад

Возрастная категория: сад

							13.03.2025
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	6	8	47	279	256
	Какао с молоком	180	4	4	16	114	701
	Бутерброд с сыром	50	5	8	16	148	1
	Итого за Завтрак		15	20	79	541	1
Завтрак второй	Яблоки	100			11	90	655
	Итого за Завтрак второй				11	90	10
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	8	10	24	165	59
	Котлета мясная	70	13	22	19	236	506
	Капуста тушёная	160	5	9	27	145	151
	Хлеб ржаной	50	4	1	21	109	805
	Компот из сушёных фруктов	180	2		35	129	706
	Итого за Обед		32	42	126	784	37
Полдник	Рагу овощное	160	1	7	14	155	154
	Яйца варёные	40	5	5		63	351
	Булочка "Дорожная"	50	2	4	20	125	752
	Чай с сахаром	200			12	45	714
Итого за Полдник		8	16	46	388	6	
Итого за день			55	78	262	1803	54