

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет) сад

| ДОО | МАДОУ «Детский сад №8» | | | | | Дата | 14.02.2025 | |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-------------|
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | № рецептуры |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | Каша "Дружба" молочная вязкая | 160 | 3 | 4 | 29 | 170 | | 251 |
| | Чай с молоком | 190 | 3 | 2 | 14 | 89 | 1 | 713 |
| | Бутерброд с сыром | 50 | 6 | 8 | 18 | 173 | | 1 |
| Итого за Завтрак | | | 12 | 14 | 61 | 432 | 1 | |
| Завтрак второй | | | | | | | | |
| | Сок | 180 | 1 | | 18 | 45 | 4 | 712 |
| Итого за Завтрак второй | | | 1 | | 18 | 45 | 4 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | Суп фасолевый | 150 | 4 | 1 | 14 | 79 | 7 | 64 |
| | Салат из квашенной капусты | 50 | 1 | 5 | 2 | 67 | 9 | 13 |
| | Плов из птицы | 160 | 15 | 13 | 27 | 282 | | 551 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 3 | 1 | 17 | 87 | | 805 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | | | 21 | 90 | 2 | 705 |
| Итого за Обед | | | 23 | 20 | 81 | 605 | 18 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | Рагу овощное | 160 | 1 | 7 | 8 | 100 | 6 | 154 |
| | Яйца варёные | 40 | 5 | 5 | | 63 | | 351 |
| | Печенье | 50 | 3 | 4 | 34 | 146 | | 758 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 11 | 40 | | 714 |
| Итого за Полдник | | | 9 | 16 | 53 | 349 | 6 | |
| Итого за день | | | 45 | 50 | 213 | 1431 | 29 | |