

## Ежедневное меню (до 3 лет) ясли

ДОО	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	14.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
	Каша "Дружба" молочная вязкая	150	3	4	27	159		251
	Чай с молоком	160	2	2	12	75	1	713
	Бутерброд с сыром	40	4	5	12	110		1
<b>Итого за Завтрак</b>			9	11	51	344	1	
<b>Завтрак второй</b>								
	Сок	160	1		16	40	3	712
<b>Итого за Завтрак второй</b>			1		16	40	3	
<b>Обед</b>								
	Суп фасолевый	150	4	1	14	79	7	64
	Салат из квашенной капусты	40	1	4	2	54	7	13
	Плов из птицы	120	11	10	20	212		551
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из свежих плодов	150			16	68	1	705
<b>Итого за Обед</b>			19	16	69	500	15	
<b>Полдник</b>								
	Рагу овощное	150	1	7	7	94	5	154
	Яйца варёные	40	5	5		63		351
	Печенье	30	2	2	20	88		758
	Чай с сахаром	180			9	36		714
<b>Итого за Полдник</b>			8	14	36	281	5	
<b>Итого за день</b>			37	41	172	1165	24	