

Ежедневное меню (до 3 лет) ясли

Возрастная категория: ясли

14.03.2025							
Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Дружба" молочная вязкая	150	3	8	40	211	251
	Кофейный напиток с молоком	160	2	2	14	93	710
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	116	2
	Итого за Завтрак		7	16	66	420	1
Завтрак второй	Сок	100	1		11	90	712
	Итого за Завтрак второй		1		11	90	2
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1	4	6	127	51
	Огурец солёный	30	1		2	10	7
	Плов из птицы	130	12	12	28	229	551
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87	805
	Компот из свежих плодов	150			34	138	705
	Итого за Обед		17	17	87	591	41
Полдник	Макароны отварные с сыром	130	12	11	34	286	302
	Икра кабачковая	40	1	2	6	42	21
	Печенье	50	3	4	34	146	758
	Молоко кипячёное	180	5	4	8	92	711
Итого за Полдник		21	21	82	566	2	
Итого за день			46	54	246	1667	46