

Ежедневное меню (до 3 лет) ясли

Возрастная категория: ясли

							14.03.2025	
Прием пищи			Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Дружба" молочная вязкая	150	3	8	40	211		251
	Кофейный напиток с молоком	160	2	2	14	93	1	710
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	116		2
	Итого за Завтрак		7	16	66	420	1	
Завтрак второй	Сок	100	1		11	90	2	712
	Итого за Завтрак второй		1		11	90	2	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1	4	6	127	5	51
	Огурец солёный	30	1		2	10	11	7
	Плов из птицы	130	12	12	28	229	4	551
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87	2	805
	Компот из свежих плодов	150			34	138	19	705
	Итого за Обед		17	17	87	591	41	
Полдник	Макароны отварные с сыром	130	12	11	34	286		302
	Икра кабачковая	40	1	2	6	42		21
	Печенье	50	3	4	34	146		758
	Молоко кипячёное	180	5	4	8	92	2	711
Итого за Полдник		21	21	82	566	2		
Итого за день			46	54	246	1667	46	