

## Ежедневное меню (до 3 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8					дата	18.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>								
	Каша рисовая молочная вязкая	150	2	4	27	151		261
	Кофейный напиток с молоком	160	2	2	12	81	1	710
	Бутерброд с сыром	40	4	5	12	110		1
<b>Итого за Завтрак</b>			8	11	51	342	1	
<b>Завтрак второй</b>								
	Апельсины	100	1		13	26	33	651
<b>Итого за Завтрак второй</b>			1		13	26	33	
<b>Обед</b>								
	Борщ с картофелем (свекольник)	150	1	3	8	66	5	52
	Салат из квашенной капусты	40	1	4	2	54	7	13
	Шницель рыбный натуральный	60	9	3	6	87	2	454
	Пюре картофельное	110	2	3	14	92	12	153
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	150			21	85		706
<b>Итого за Обед</b>			16	14	68	471	26	
<b>Полдник</b>								
	Салат из картофеля с зеленым горошком	130	2	5	9	87	15	12
	Яйца варёные	40	5	5		63		351
	Булочка "Домашняя"	60	5	9	40	269		751
	Чай с сахаром	180			9	36		714
<b>Итого за Полдник</b>			12	19	58	455	15	
<b>Итого за день</b>			37	44	190	1294	75	