

Ежедневное меню сад (с 3 до 7 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	20.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	160	2	4	21	128		256
	Какао с молоком	190	4	3	16	107	1	701
	Бутерброд с маслом	50	2	8	15	136		2
Итого за Завтрак			8	15	52	371	1	
Завтрак второй								
	Яблоки	100			10	47	10	655
Итого за Завтрак второй					10	47	10	
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1	3	5	51	11	66
	Салат из свеклы	50	1	3	4	47	5	18
	Котлеты рыбные любительские	70	10	3	8	102	3	452
	Соус сметанный	20		1	2	22		604
	Рис отварной	110	24	36	245	154		263
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	180			25	102		706
Итого за Обед			39	47	306	565	19	
Полдник								
	Макароны отварные с сыром	130	12	11	34	286		302
	Икра кабачковая для детского питания	50	1	3	5	47		21
	Булочка ванильная/с корицей	70	7	7	48	282		753
	Чай с сахаром	200			11	40		714
Итого за Полдник			20	21	98	655		
Итого за день			67	83	466	1638	30	