

Ежедневное меню (до 3 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	20.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша манная молочная жидкая	150	2	4	20	120		256
	Какао с молоком	160	3	3	13	90	1	701
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	109		2
Итого за Завтрак			7	13	45	319	1	
Завтрак второй								
	Яблоки	100			10	47	10	655
Итого за Завтрак второй					10	47	10	
Обед								
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1	3	5	51	11	66
	Салат из свеклы	40	1	2	3	38	4	18
	Котлеты рыбные любительские	60	8	3	7	87	2	452
	Соус сметанный	20		1	2	22		604
	Рис отварной	110	24	36	245	154		263
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из сушёных фруктов	150			21	85		706
Итого за Обед			37	46	300	524	17	
Полдник								
	Макароны отварные с сыром	120	11	10	32	264		302
	Икра кабачковая для детского питания	40	1	2	4	37		21
	Булочка ванильная/с корицей	60	6	6	41	242		753
	Чай с сахаром	180			9	36		714
Итого за Полдник			18	18	86	579		
Итого за день			62	77	441	1469	28	