

Ежедневное меню (до 3 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	21.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша из смеси двух круп молочная вязкая	150	4	4	30	159		254
	Чай с молоком	160	2	2	12	75	1	713
	Бутерброд с сыром	40	4	5	12	110		1
Итого за Завтрак			10	11	54	344	1	
Завтрак второй								
	Сок	160	1		16	40	3	712
Итого за Завтрак второй			1		16	40	3	
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	150	3	3	10	81	3	56
	Салат из квашенной капусты	40	1	4	2	54	7	13
	Жаркое по-домашнему	130	16	4	14	157	6	504
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из свежих плодов	150			16	68	1	705
Итого за Обед			23	12	59	447	17	
Полдник								
	Запеканка из творога	130	18	12	17	247		402
	Соус молочный сладкий	20	1	1	2	21		603
	Салат из моркови	40			5	21	2	15
	Печенье	30	2	2	20	88		758
	Молоко кипячёное	180	5	4	8	92	2	711
Итого за Полдник			26	19	52	469	4	
Итого за день			60	42	181	1300	25	