

Ежедневное меню (до 3 лет) ясли

Возрастная категория: Ясли

21.03.2025

							21.03.2025
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша из смеси двух круп молочная вязкая	150	4	4	30	225	254
	Кофейный напиток с молоком	160	2	2	14	93	710
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	116	2
	Итого за Завтрак		8	12	56	434	1
Завтрак второй							
	Сок	100	1		11	90	712
Итого за Завтрак второй		1		11	90	2	
Обед							
	Борщ с картофелем (свекольник)	150	9	5	15	145	52
	Икра кабачковая	50	1	3	8	53	21
	Запеканка картофельная с мясом/печенью	130	11	8	30	224	505
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87	805
	Компот из свежих плодов	150			34	138	705
Итого за Обед		24	17	104	647	32	
Полдник							
	Омлет натуральный	150	11	20	8	231	229
	Салат из свеклы	40	1	2	5	44	18
	Печенье	30	2	2	20	88	758
	Чай с сахаром	180			10	41	714
Итого за Полдник		14	24	43	404	5	
Итого за день		47	53	214	1575	40	