

Ежедневное меню (до 3 лет)

доо	МАДОУ «Детский сад №8»					дата	24.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша пшённная молочная вязкая	150	4	5	27	167		260
	Чай с сахаром	160			8	32		714
	Бутерброд с маслом	40	2	6	12	109		2
Итого за Завтрак			6	11	47	308		
Завтрак второй								
	Сок	160	1		16	40	3	712
Итого за Завтрак второй			1		16	40	3	
Обед								
	Суп картофельный с крупой	150	1	2	9	54	5	60
	Огурец солёный	30	1		1	10		7
	Птица, тушённая в сметанно-томатном соусе	50	13	10	4	75		552
	Каша гречневая рассыпчатая	110	9	6	40	248		253
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Кисель	150			25	103	1	703
Итого за Обед			27	19	96	577	6	
Полдник								
	Пудинг из творога (запечённый)	150	21	15	33	383		403
	Повидло	20			46	177		803
	Салат из моркови	40			5	21	2	15
	Вафли	30	4	5	116	518		757
	Кефир	180	5	4	6	81	1	702
Итого за Полдник			30	24	206	1180	3	
Итого за день			64	54	365	2105	12	