

Ежедневное меню (с 3 до 7 лет) сад

ДОО	МАДОУ «Детский сад №8»					Дата	28.02.2025	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша "Дружба" молочная вязкая	160	3	4	29	170		251
	Чай с молоком	190	3	2	14	89	1	713
	Бутерброд с сыром	50	6	8	18	173		1
Итого за Завтрак			12	14	61	432	1	
Завтрак второй								
	Сок	180	1		18	45	4	712
Итого за Завтрак второй			1		18	45	4	
Обед								
	Суп фасолевый	150	4	1	14	79	7	64
	Салат из квашенной капусты	50	1	5	2	67	9	13
	Плов из птицы	160	15	13	27	282		551
	Хлеб ржаной	40	3	1	17	87		805
	Компот из свежих плодов	200			21	90	2	705
Итого за Обед			23	20	81	605	18	
Полдник								
	Рагу овощное	160	1	7	8	100	6	154
	Яйца варёные	40	5	5		63		351
	Печенье	50	3	4	34	146		758
	Чай с сахаром	200			11	40		714
Итого за Полдник			9	16	53	349	6	
Итого за день			45	50	213	1431	29	